

Принят на педагогическом совете  
Протокол №1 от 27.08.2025

Утверждено:  
Директором МБОУ СОШ №1  
Н.В. Волковой  
Приказ № 168 от 25.08.2025г.

**Учебный план**  
**начального общего образования**  
**для детей с ограниченными возможностями здоровья**  
**(задержка психического развития)**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного**  
**учреждения**  
**средней общеобразовательной школы №1**  
**на 2025-2026 учебный год**

## **Пояснительная записка**

Учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ (ЗПР) на 2025-2026 учебный год составлен на основе следующих нормативно-правовых документов:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (с изменениями и дополнениями);

2. Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная Приказом Министерства просвещения РФ № 992 от 16.11.2022г. (с изменениями и дополнениями);

3. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 14.08.2015г. №38528);

4. 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;

5. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированным в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993);

5. Приказ Министерства просвещения РФ о внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования № 704 от 09.10.2024г.;

5. Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с задержкой психического развития) МБОУ СОШ № 1 (Приказ № 122 от 31.08.2023г.);

6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации 21 сентября 2022 года № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к

использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);

8. Закон Свердловской области от 15 июля 2013 года №78-ОЗ "Об образовании в Свердловской области" изменениями и дополнениями;

9. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022г. №1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

10. Устав МБОУ СОШ № 1, утвержденный Постановлением администрации го Красноуральск № 1548 от 11.11.2016г. с дополнениями и изменениями;

11. Основная общеобразовательная программа – образовательная программа начального общего образования, принята педагогическим советом (Приказ №122 от 31 августа 2023 г.);

12. Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (далее –ЗПР) МБОУ СОШ № 1 (Приказ №122 от 31.08.2023г);

13. Положение о проведении промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ №1 от 28.05.2014г. №4.

Учебный план в 1- 1 дополнительном – 2 - 4 классов сформирован на основе ФООП НОО. Обучение ведется на русском языке. Класс с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития) обучается по адаптированным общеобразовательным рабочим учебным программам, позволяющим решать задачи своевременной активной помощи обучающимся с ограниченными возможностями здоровья.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ОВЗ (ЗПР).

МБОУ СОШ N 1 самостоятельно осуществляет образовательный процесс, выбор видов деятельности по каждому предмету (предметно-практическая деятельность, экскурсии и т. д.).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ОВЗ (ЗПР), а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. В 4х классах эта часть отсутствует.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися ОВЗ(ЗПР) учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно- гигиеническими требованиями. Учебный план начального общего образования определяет структуру обязательных предметных областей:

Русский язык и литературное чтение, Иностранный язык, Математика и информатика, Обществознание и естествознание (окружающий мир), Искусство, Труд (Технология), Физическая культура.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ОВЗ (ЗПР) составляют 5 лет, с обязательным введением 1 дополнительного класса. Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену. Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет в 1 и 1 дополнительном классах - 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся в 1 и 1 дополнительном классах устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

34 недели – для 2 - 4 классов. Обучение ведется в одну смену. Сроки и продолжительность каникул в соответствии с календарным учебным графиком.

В школе установлен следующий режим учебных занятий:

- Начало уроков – 8.00;
- На основе требований санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, установлены следующие требования к организации школьной жизни обучающихся в первом классе:

- 1. ступенчатый режим обучения. Снижение учебной нагрузки в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной

умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

- В середине учебного дня проводить педагог организует динамическую паузу не менее 40 минут в 1 классах (сентябрь – октябрь).
- Продолжительность урока – 40 минут для обучающихся 2- 4 классов;
- Перемены между уроками – по 15-20 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 1-х классов (январь – май) - 4 урока и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 2-4 классов – 4- 5 уроков в день. Объём максимальной недельной допустимой нагрузки для обучающихся 1-х классов – 21 час; для обучающихся 2 - 4 классов - 23 часа.

Количество часов, отводимых на изучение учебных предметов «Русский язык», «Литературное чтение» может корректироваться в рамках предметной области «Русский язык и литературное чтение» с учётом психофизических особенностей обучающихся с ОВЗ (ЗПР). Количество часов в неделю указывается на одного обучающегося.

Учебный предмет «Иностранный язык» изучается в 2-4 классах, родители (законные представители) и обучающиеся выбирают изучаемый язык, исходя из своих интересов и потребностей и условий школы. В 2025-2026 учебном году в соответствии с выбором родителей (законных представителей) обучающихся осуществляется преподавание учебного предмета «Английский язык».

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, добавлен предмет «Земля – наш дом» из области обществознание и естествознание во 2 классе в количестве 34 часов, «Общая физическая подготовка» из области физической культуры в первых классах в количестве 33 часов, «Путешествие в английский» из области иностранный язык в – третьих, классах в количестве 34 часов. Качество знаний обучающихся по данным предметам баллами не оценивается.

Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. На основании произведенного выбора формируются учебные группы. В 2025-2026 учебном году в соответствии с выбором родителей (законных представителей) обучающихся одного из модулей комплексного учебного курса «Основы религиозных культур и светской этики» осуществляется преподавание следующих учебных модулей: «Основы православной

культуры», «Основы светской этики». Качество знаний обучающихся по предмету баллами не оценивается.

При проведении промежуточной аттестации обучающихся используются следующие формы:

- защита проектов, творческих работ при изучении таких предметов, как: «Окружающий мир», «Литературное чтение», «Математика», «Русский язык», «Основы религиозных культур и светской этики», «Музыка», «Изобразительное искусство», «Технология»;
- письменные проверочные и контрольные работы по учебным предметам «Математика», «Русский язык», «Иностранный язык», «Окружающий мир»;
- комплексные контрольные работы по учебным предметам «Математика», «Русский язык», «Окружающий мир», «Литературное чтение»;
- сдача нормативов, решение проектных задач, составление комплекса упражнений на уроках «Физическая культура».

Фиксация результатов текущего контроля ОВЗ(ЗПР) осуществляется:

- в виде отметок по 5-ти балльной шкале по учебным предметам обязательной части учебного плана;
- безотметочно по учебным предметам части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений;
- отметки по итогам четверти выставляются по учебным предметам, раз в полугодие по учебным предметам – технология, музыка, изобразительное искусство.

Сроки промежуточной аттестации установлены календарным учебным графиком.

Фиксация результатов текущего контроля в 1 и 1 дополнительном классах ОВЗ(ЗПР) - не предусматривает в учебном процессе оценки качества знаний учащихся в виде отметок. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме устных или письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

**Учебный недельный план начального общего образования**  
**МБОУ СОШ №1**  
**(1 – 4 классов- в соответствии с требованиями ФГОС начального общего**  
**образования обучающихся с ОВЗ (ЗПР),**  
**на 2025-2026 учебный год**

| Учебные<br>предметы                                                        | Количество часов в неделю                                |           |           |           |           |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                                                                            | 1в                                                       | 2в        | 3в        | 3г        | 4в        |
| Классы                                                                     |                                                          |           |           |           |           |
|                                                                            | Обязательная часть                                       |           |           |           |           |
| Русский язык                                                               | 5                                                        | 5         | 5         | 5         | 5         |
| Литературное чтение                                                        | 4                                                        | 4         | 4         | 4         | 4         |
| Иностранный язык                                                           | -                                                        | 2         | 2         | 2         | 2         |
| Математика                                                                 | 4                                                        | 4         | 4         | 4         | 4         |
| Окружающий мир                                                             | 2                                                        | 2         | 2         | 2         | 2         |
| Основы религиозных культур и светской этики                                | -                                                        | -         | -         | -         | 1         |
| Музыка                                                                     | 1                                                        | 1         | 1         | 1         | 1         |
| Изобразительное искусство                                                  | 1                                                        | 1         | 1         | 1         | 1         |
| Труд (Технология)                                                          | 1                                                        | 1         | 1         | 1         | 1         |
| Физическая культура                                                        | 2                                                        | 2         | 2         | 2         | 2         |
|                                                                            | <b>20</b>                                                | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>23</b> |
|                                                                            | Часть, формируемая участниками образовательных отношений |           |           |           |           |
| Общая физическая подготовка (ОФП)                                          | 1                                                        | -         | -         | -         | -         |
| Читательская грамотность                                                   | -                                                        | 1         | -         | -         | -         |
| Путешествие в английский                                                   | -                                                        | -         | 1         | 1         | -         |
| Итого                                                                      | -                                                        | 1         | 1         | 1         | -         |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной нагрузки) | <b>21</b>                                                | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> |

**Учебный годовой план начального общего образования  
МБОУ СОШ №1  
(1 – 4 классов- в соответствии с требованиями ФГОС начального общего  
образования обучающихся с ОВЗ (ЗПР),  
на 2025-2026 учебный год**

| Учебные<br>предметы                                                        | Количество часов в неделю                                |            |            |            |            |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
|                                                                            | 1в                                                       | 2в         | 3в         | 3г         | 4в         |
| Классы                                                                     |                                                          |            |            |            |            |
|                                                                            | Обязательная часть                                       |            |            |            |            |
| Русский язык                                                               | 165                                                      | 170        | 170        | 170        | 170        |
| Литературное чтение                                                        | 132                                                      | 136        | 136        | 136        | 136        |
| Иностранный язык                                                           | -                                                        | 68         | 68         | 68         | 68         |
| Математика                                                                 | 132                                                      | 136        | 136        | 136        | 136        |
| Окружающий мир                                                             | 66                                                       | 68         | 68         | 68         | 68         |
| Основы религиозных культур и светской этики                                | -                                                        | -          | -          | -          | 34         |
| Музыка                                                                     | 33                                                       | 34         | 34         | 34         | 34         |
| Изобразительное искусство                                                  | 33                                                       | 34         | 34         | 34         | 34         |
| Труд (Технология)                                                          | 33                                                       | 34         | 34         | 34         | 34         |
| Физическая культура                                                        | 66                                                       | 68         | 68         | 68         | 68         |
|                                                                            | <b>660</b>                                               | <b>748</b> | <b>748</b> | <b>748</b> | <b>782</b> |
|                                                                            | Часть, формируемая участниками образовательных отношений |            |            |            |            |
| Общая физическая подготовка (ОФП)                                          | 33                                                       | -          | -          | -          | -          |
| Читательская грамотность                                                   | -                                                        | 34         | -          | -          | -          |
| Путешествие в английский                                                   | -                                                        | -          | 34         | 34         | -          |
| Итого                                                                      | 33                                                       | 34         | 34         | 34         | -          |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной нагрузки) | <b>693</b>                                               | <b>782</b> | <b>782</b> | <b>782</b> | <b>782</b> |